想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

修行要忍耐

修行人，主要能忍骂忍打、忍冷忍热、忍风忍雨、忍饥忍渴。
一九八○年十二月禅七开示

释迦牟尼佛，在往昔修福修慧的时候，经过三大阿僧只（无量数）劫，才成正觉。所谓「勿以善小而不为，勿以恶小而为之。」释迦牟尼佛在行菩萨道的时候，像头发那样细的善，也不放弃；像微尘那样小的恶，也不去做。所以福慧功德圆满，成为两足尊。

各位注意，善虽然小，也要修，集沙成塔，便成大善。恶虽然小，若去做，集少成多，便成大恶，永远不会成就道业。修行就是「诸恶莫作，众善奉行。」如果能诸恶莫作，那么福报会一天比一天增加。若能众善奉行，那么智慧会一天比一天增加。虽然在增长，但要继续修行，而不间断，才能有所成就。

我们现在行行坐坐，坐坐行行，在禅堂里用功修行，这就是修福修慧。如何修福？就是「不作诸恶」。如何修慧？就是「众善奉行」。在这种情形之下，福报也圆满，智慧也圆满，然后很快成就佛道。不需要经过三大阿僧只劫。

释迦牟尼佛在往昔修行时，走错很多冤枉路，可是他很有耐性，不灰心，继续精进，勤修戒定慧，息灭贪瞋痴，最后达成佛果。我们修行佛法，比释迦牟尼佛幸运。他老人家给我们留下正道，只要按照目标前进，很快达到目的地—彼岸的净土。

释迦牟尼佛前生为常不轻菩萨时，修一种忍耐的苦行。见人就顶礼，口中还说：「我不敢轻视汝等，汝等皆当作佛。」有人讨厌他的行为，所以他向人家叩头，还要遭受人的骂或打。有一次，行菩萨道，向人叩头，被人踢掉两颗门牙，但是不灰心，再接再励，行叩头的苦行。这回学到经验，见到人来，在远处就先叩头，还说：「我不敢轻视汝等，汝等皆当作佛。」叩完头，说完话，实时就走，想打他也追不上。常不轻菩萨，以「无我相」的精神来修福修慧。谁教他这样修行？没有人教他这样修叩头行，乃是他自己心甘情愿这样修行。被打被骂不生瞋恚，这就是修忍辱波罗蜜法门。

修行人最要紧的法门，就是忍耐。遇到不如意的境界，要忍要让，与世无争。若是不能忍，随时发脾气，把辛苦所修的功德，统统烧光。我们扪心自问，有没有这种忍耐力？向人叩头，反被人打，不生瞋恨。若能做到，就是佛弟子。若是做不到，赶紧摄守身心，向前勇猛精进修行。否则，浪费光阴空虚过，一无所得。修行人主要能忍冷忍热、忍风忍雨、忍饥忍渴、忍骂忍打。学常不轻菩萨的精神，无论谁对我不好，也不生瞋恨心，以诚待人，彼自然被感化，化干戈为玉帛。

修行人，就是修无我相。如果无我相，一切能忍受，境界来了，也不动心。自己把自己看成虚空一样。顺境来了，也是修行；逆境来了，也是修行。换句话说，顺境来了，也不生欢喜心；逆境来了，也不生忧愁心。无论顺逆，要认识清楚。若能如如不动，不会被境界所转。若能了

了常明，就能转境界。

释迦牟尼佛在往昔修行时，专修忍辱法门，所以称为忍辱仙人。有一天，无缘无故被歌利王割去四肢，可是他不生瞋恨心，反而可怜歌利王的无知，所以对歌利王说：「等我成佛时，第一个先度你修道。」歌利王闻之，生大忏悔心，皈依忍辱仙人，后来就是憍陈如尊者（五比丘之一）。佛为他们五人说四谛法、三转法轮，都证罗汉果位。

释迦牟尼佛是我们佛教的教祖，他的忍辱功夫修到极点，怎样也不会生瞋恚心，我们都是佛的弟子，应该向本师释迦牟尼佛学习「忍耐」的功夫。浅言之，忍耐是修行法门最主要的，不可忽略。古人说 G
「忍片刻风平浪净，退一步海阔天空。」所以说：「忍是无价宝。」谁把万佛圣城打碎了，我也不执着，无所谓，绝对不生瞋恨心。人人如此想，天下太平。

忍耐，是修行人不可缺少的。有忍耐力，才能修行；没有忍耐力，一切免谈。今天所讲的道理，非常平凡，淡而无味。可是这是真法、正法、妙法、稀法。虽然平常，但是道是从平常中生出来，道是人用脚走出来的。这种无为法，是百千万劫难遭遇的法，不可当面错过。如果当耳边风，过而不留，那就后悔莫及。

今天对你们所讲的话，会用时，无论什么境界来了，不生烦恼。若能用智慧来判断这个境界，不管什么事情，都能迎刃而解，不会有什么麻烦。最后希望各位努力参，参「念佛是谁？」不找到「谁」字，不休息。

上一页 下一页